

Føler vi med Følesansen?

Ja, det gør vi, men vi gør også så meget andet – og barnets motoriske udvikling er meget afhængig af en velstimuleret og dermed velfungerende Følesans.

Følesansen – som også kaldes den Taktile sans, er det tidligst udviklet sansesystem hos fosteret.

Følesansen bliver stimuleret ved at vi rører ved barnet – og det gælder i alle situationer, hvor vi er direkte i kontakt med barnet – og helt naturligt ved amning og i pusle-/badesituationen samt når vi trøster barnet med lette strøg på ryggen og putter barnet med dynen tæt om kroppen. Det er helt basalt og noget Følesansen higer efter. Det gør barnet trygt og tilpas og gør det klar til næste etape ude i den store følende verden...

Følesansens receptorer er overalt på kroppen særlig koncentreret omkring munden, fingrene og fødderne. Hvilket også er forklaringen på hvorfor de helt små børn skal putte alting i munden, skal røre ved det hele og elsker at blive nusset på tæerne. De mærker simpelthen verdenen....

Følesansen kan deles op i 2 systemer og fungerer som en blanding af de 2 systemer:

Den beskyttende del af følesansen:

Er et primitivt system – der reagerer på det ubevidste plan. Den hjælper os med at registrere berøring, kulde, varme og smerte. Dvs. bliver barnet forskrækket ved at røre ved noget varmt eller meget koldt trækker det hånden til sig... Så sansen holder hvad den lover, den beskytter barnet. Men den gør mere end det, den hjælper os også til at være præcise i vores bevægelsesmønstre og er en vigtig del af den psykiske og sociale kontakt med andre børn og voksne.

Den diskriminerende del af følesansen:

Det er den forfinede del af følesansen. Den undersøger, skelner og hjælper barnet til at lære omgivelserne at kende og er stort set på det bevidste plan. Dvs. at barnet kan skelne mellem en stor og en lille klods der skal i puttekassen og siden hen - uden synets hjælp - skelne mønsterne eller nøglerne i lommen.

Den diskriminerende - og beskyttende del udgør tilsammen Følesansen - Den Taktile Sans.

Følesansen arbejder tæt sammen med de øvrige basale sanser og er grundlaget for at barnet kan føle sig tryk, veltilpas og udvikle sin bevidsthed om sin krop.