

# Barnets sansende Sanseintegration

Hvorfor er det vigtigt at vide noget om barnets sanser og hvad er sanseintegration i grunden.....?

Udover at vi kan se, høre, lugte og smage så er vi også afhængige og styret af 3 basale sanser som hjælper os med at udvikle vores kropsbevidsthed. Den kropsbevidsthed der er så vigtig for vores videre færden.

Sanserne som sådan er jo ikke til at få øje på. Alligevel er det dem, der er så afgørende for, hvordan barnet trives og udvikler sig. Det er især **Følesansen** (den taktile sans), **muskel-led** sansen (den Proprioceptive /Kinestetiske sans) samt **balancesansen** (den Vestibulære sans) der har et tæt samarbejde og sender input og output frem og tilbage mellem hjerne, krop og sjæl.

Sanseintegration opstår allerede i fostertilstanden. Barnets hjerne fornemmer moderens bevægelser og mærker siden hen tryk og berøring når pladsen bliver lidt for trang inde i maven. Barnet skifter dernæst også position og i den sidste del af graviditeten ligger barnet som oftest med hovedet ned af. Alt sammen faktorer der ligger til grund for sanseintegration.

De første 7 leveår, dvs. før-skoletiden, er barnet en stor sansebearbejdende krop. De erfaringer barnet gør sig er hovedsageligt kropslige, dvs. på det motoriske plan. Hvis det lykkes tilfredsstillende har de mere komplicerede færdigheder på det mentale og sociale niveau bedre betingelser og det er dermed nemmere for barnet at lære.

Dvs. at sanseintegration er tæt forbundet med indlæring og adfærd – og derfor så grundlæggende for vores støtte og forståelse af barnets udvikling. Børn udvikler sig i forskellige tempi, men den vej de følger er nogenlunde ens. Så ved at stimulere og skabe nogle fysiske rammer der for barnet motivere, så er barnet allerede godt på vej, og klar til at erobre verdenen.